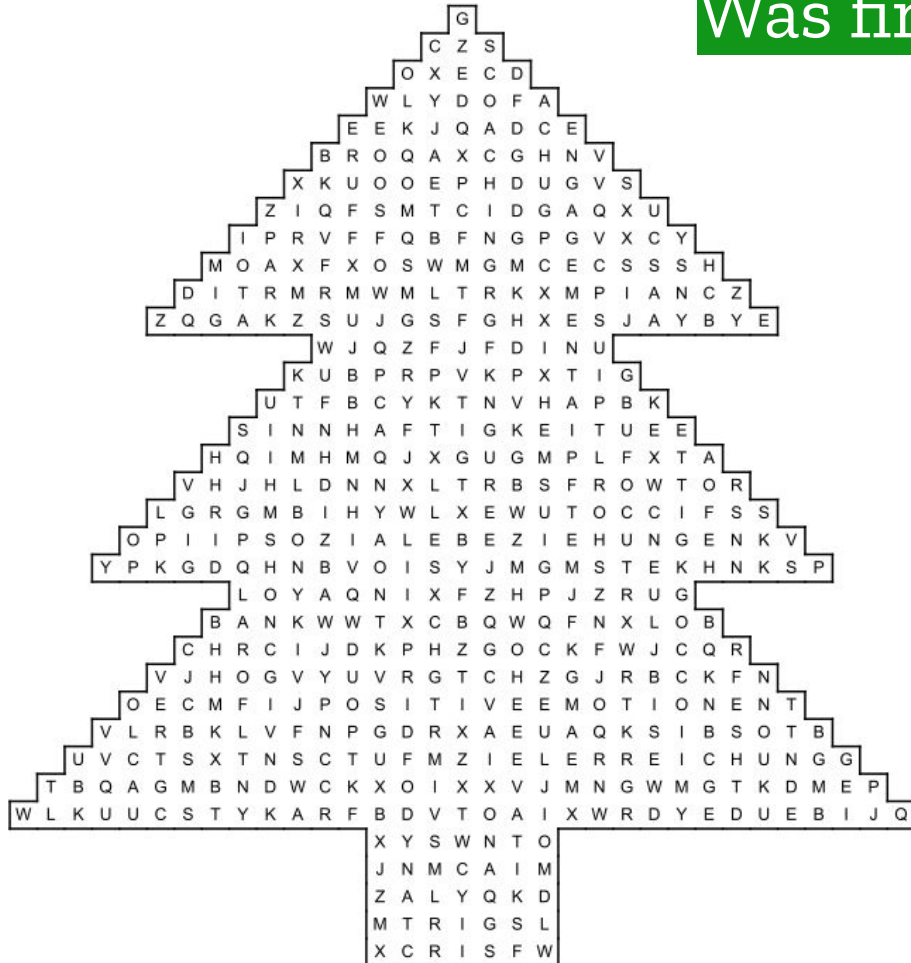


A photograph of a snowy winter scene. In the foreground, a tree with snow-covered branches and clusters of red berries is prominent. The ground is covered in a thick layer of snow. In the background, there are modern buildings and a street lamp, all partially obscured by the snow and a light mist or snowfall. The overall atmosphere is quiet and wintry.

Dein Weihnachten - ein Rätsel?

Viel Freude beim gemeinsamen Lösen!

Was findest du zu Weihnachten?



Anleitung:

Finde die Bereiche der positiven Psychologie

Suchrichtung

links nach rechts →

Anfangsbuchstaben

- S
- P
- Z

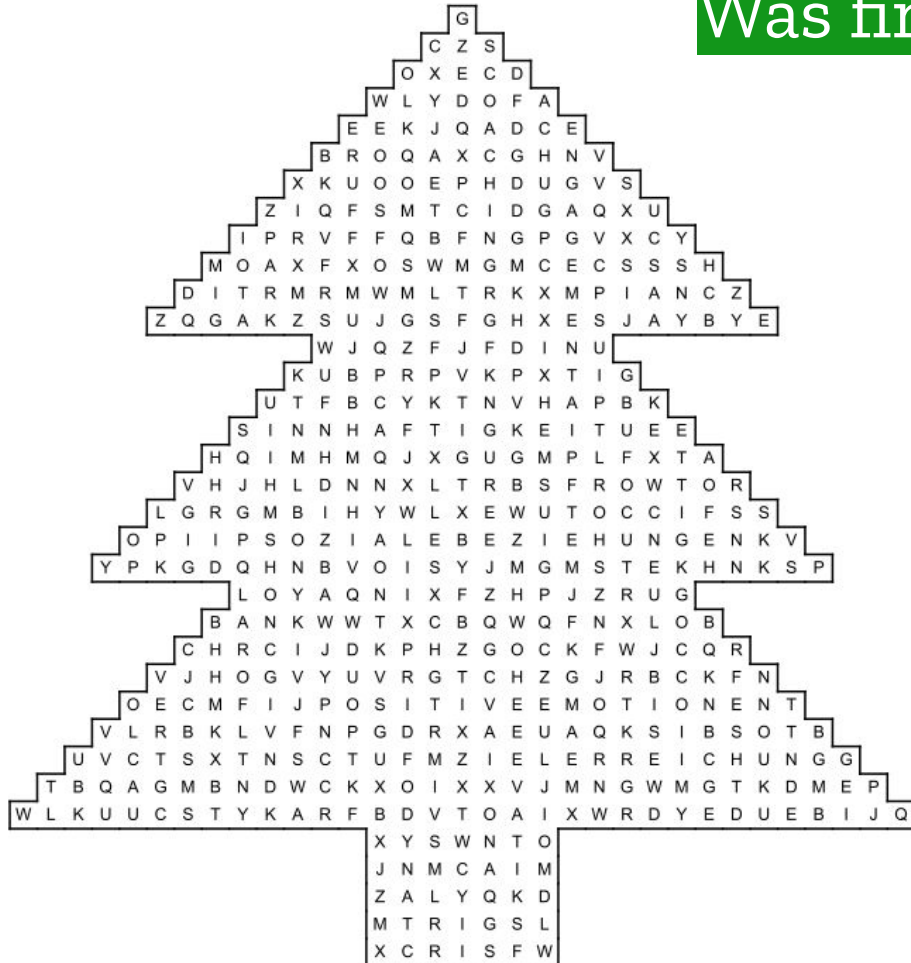
2min. erst danach die nächste Folie!

A photograph of a snowy winter scene. In the foreground, a tree with bare branches is heavily laden with snow. Some branches have small red berries. The ground is covered in a thick layer of snow. In the background, there are several buildings, a street lamp, and a bench, all partially obscured by the snow and a light mist or snowfall. The sky is overcast and grey.

Hast du zwei Minuten auf der vorherigen Folie gesucht?

Ja, Geschenk weiter auspacken.

Was findest du zu Weihnachten?



Anleitung:

Finde die 5 Bereiche der positiven Psychologie

- Positive Emotionen
- Engagement
- Soziale Beziehungen
- Sinnhaftigkeit
- Zielerreichung

Wieviele hast du bereits gefunden?

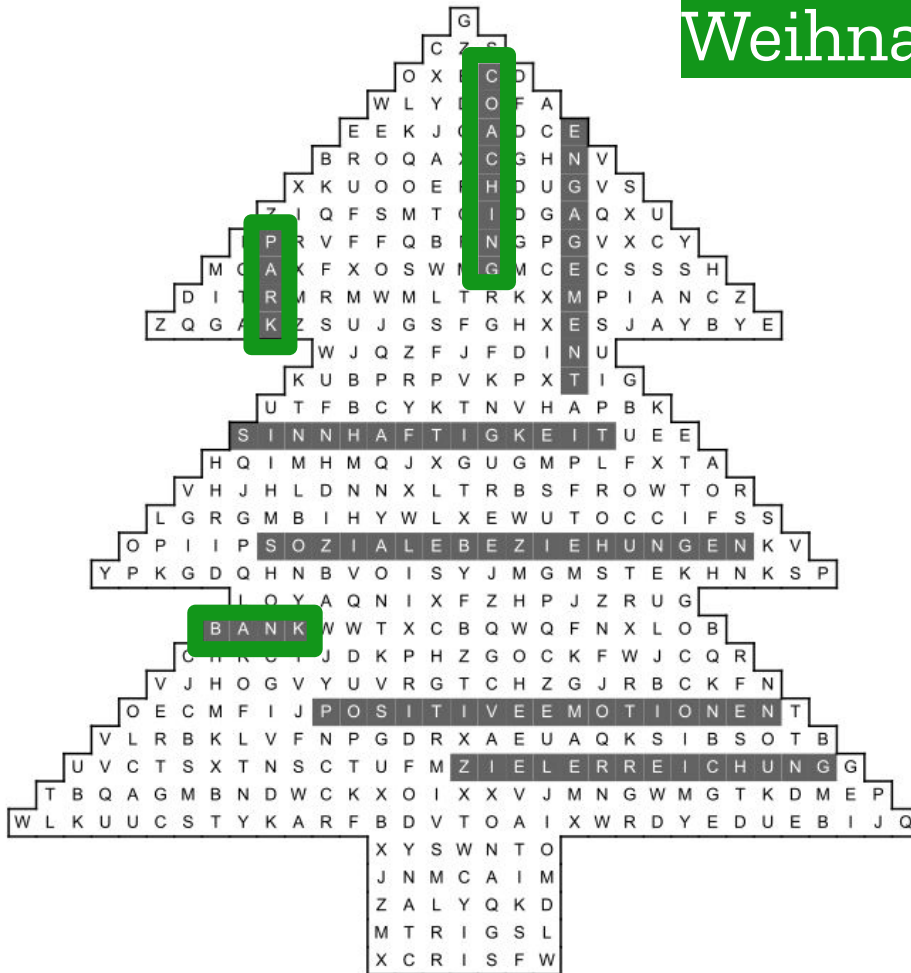
2min. erst danach die nächste Folie!

A snowy winter scene. In the foreground, a tree with snow-covered branches and small red berries is prominent. The ground is covered in a thick layer of snow. In the background, there are buildings, a street lamp, and a bench, all partially covered in snow. The sky is overcast and grey.

Hast du zwei Minuten auf der vorherigen Folie gesucht?

Ja, Geschenk komplett auspacken.

Weihnachten mit Parkbankcoaching



5 Bereiche der positiven Psychologie

- Positive Emotionen
- Engagement
- Soziale Beziehungen
- Sinnhaftigkeit
- Zielerreichung

> Wissenschaftliche Grundlage für Coaching

Filter

Hast du noch etwas gefunden?

- + Filter fokussieren auf Relevantes
- - Filter schränken das Blickfeld ein
- Park-Bank-Coaching

> Experimentiere mit deinem "Weihnachtsfilter"



Genieße die Vielfalt von Weihnachten:

Teile deine Geschichte zu einem besonderen Weihnachten als Inspiration
diamant@stefanlasser.com

Lass dich von anderen Beiträgen (anonym) inspirieren unter
<https://stefanlasser.com/advent>

Tausch dich mit deinen Liebsten aus.
Und: finde DEIN Weihnachten!